



BIRCA

BÆKKELUND INTERNATIONAL RESIDENCY CENTER FOR ARTISTS

Genoplad dine batterier med ro, stilhed, yoga & meditation - kursus med Mette Lønhart 24-27/8 på BIRCA på Bornholm

Genfind balancen og den indre ro med 3,5 dag i noget af Danmarks skønneste natur på Bornholm i selskab med Mette Lønhart og Susanne Danig – kun 12 deltagere.

Mette vil undervise i både Yin Yoga og Kundalini yoga på kurset. Der vil være meditation hver dag, walking meditations og en periode med stilhed i naturen.

Susanne er leder af BIRCA og vil ud over værtskabet på dagene tilbyde sine redskaber i The Passion Test for de, der har lyst til det.

Der tilbydes små foredrag om fx spiritualitet i hverdagen og ritualer – men der vil også være mulighed for at køre en tur på stranden.

Mette er udover at være yogalærer uddannet Biopat, Clairvoyant, Reiki Healer og Auraformidler. Alt hvad hun laver handler om at skabe balance med udgangspunkt i hjertet. Hun tilbyder individuelle healings sessioner under kurset.

Tider

Kurset starter til tors 24/8 kl. 12 med frokost og slutter søndag eftermiddag kl. 15.30 – så du kan nå færgen kl. 16.30.

Pris

4000 kr. inkl. seng på dobbelt værelser og dejlig økologisk mad.

Hvis du ønsker egen indkvartering, er der mange muligheder – prisen reduceres med 500 kr. Tilkøb af 1:1 Healing med højfrekvente Andara krystaller med Mette kan aftales.

Hvordan kommer jeg til Bornholm?

Der afgår en færge fra Ystad kl. 8.30 – tag bilen over eller køb en plads med bus/tog.

[Link til plan/salg](#)

[Alternativt kan du flyve](#)

[Læs mere om Mette her](#)

[Læs mere om BIRCA her](#)

[BOOK din billet her](#)